5 NÁSTRAH BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ

1 Nedostatečná informovanost

Připravuji si toasty a potřebuji talíř a tak se pro něj natáhnu přes rozpálený toastovač... ... a popálím se.

SITUACE:
Při opakujících se úkonech už důsledně nepromýšlíme každý krok. Důsledkem může být úraz.

PŘÍČINA:
Pohybujeme se v důvěrně známém prostředí a v situacích. Vzniká v nás tak klamný pocit bezpečí.

JAK S TÍM PŘESTAT:
Buďte si maximálně vědomi, v jakém prostředí se pohybujete.
Jak na to:
- Nespoléhejte na to, jak situaci vidí okolí, ale na svoje vlastní oči.
- Ptejte se sám sebe, zda jste zvážil všechny možnosti.
- Odpovězte si na opravdu všechny otázky.
- Žádný spěch.

2 Podlehneme neúmyslnému tlaku

Šéf se ptá: „Za jak dlouho to bude?“ Dnes už potřetí! Vypadá to, že nestíháme termín, ale on by rád jen informoval zákazníka.

SITUACE:
Díky neúmyslnému tlaku se může stát, že celý tým začne pracovat v nepřiměřeném spěchu .

PŘÍČINA:
Lidé si neuvědomí, jak jejich jednání ovlivní fungování celého týmu.

JAK S TÍM PŘESTAT:
Je potřebné otevřeně a jasně vysvětlit, proč informaci potřebujete.

3 Faktor strachu

Vím, že tento díl je příliš těžký na to, abych ho unesl sám, a také vím, že bych měl požádat o pomoc. Nechci ale vypadat, že na to nemám a že to nezvládnu.

SITUACE:
Strach a obavy nás nutí dělat věci, o nichž víme, že bychom je dělat neměli.

PŘÍČINA:
Máme obavy o to, co si myslí ostatní, nechceme nikoho zklamat.

JAK S TÍM PŘESTAT:
Postavte se strachu, přiznejte si, že je to problém a o svých obavách mluvte otevřeně.

4 Nedostatek soustředění

Pořád musím myslet na strýčka v nemocnici. Už je to s ním sice lepší a je u něj rodina, ale stejně – sakra, zapomněl jsem na ty brzdy! Co jsem to vlastně chtěl?

SITUACE:
Nesoustředíme se a začneme myslet na něco jiného.

PŘÍČINA:
Když jsme zvyklí dělat něco běžně, snadno nás může něco rozptýlit.

JAK S TÍM PŘESTAT:
Procvičujte si mysl, aby vás nerušila. Začnete-li přemýšlet o něčem jiném, rychle si řekněte: „Teď ne! Teď na to není vhodný čas!“

5 Podceňování rizika

Musí vyměnit žárovku, štafle jsou těžké a hlavně je mám v kůlně na dvorku. A ještě k tomu prší. Vždyť na to stačí židle.

SITUACE:
Schválně podceňujeme riziko a snažíme si to sami pro sebe omluvit

PŘÍČINA:
Můžeme to přece udělat tak, jak nám to přijde jednodušší a ještě ušetříme čas.

JAK S TÍM PŘESTAT:
Poslechněte si tato slova:
- To je velmi malá šance.
- Dám si velký pozor.
- To se mi nemůže stát.
- Zabere to jen pár minut.
- Jsem jen...
- Vždyť je to jen...

Tyto informace poskytuje Safety Improvers. Pro více informací kontaktujte svého BOZP managera.