FEM ADFÆRDS SIKKERHEDSFÆLDER

1 Mangel på opmærksomhed

Jeg rister toast og skal bruge en tallerken, så jeg læner mig ind over den varme brødrister for at tage en. Jeg brænder mig selv.

HVAD:
Manglende opmærksomhed kan føre til uheld, når du laver dagligdags ting.

HVORFOR:
Vi skaber en forkert følelse af sikkerhed, når vi er i vante situationer og omgivelser

HVORDAN HOLDER DU OP
Bliv superbevidst om dine omgivelser. Her lærer du hvordan:

- Stol ikke på andres vurdering, men stol på hvad du ser
- Overvej med dig selv, hvilke muligheder, du har
- Stil alle spørgsmål
- Lad være med at skynde dig

2 Utilsigtet pres

Min chef spurgte mig ”Hvor lang tid tager det?” tre gange i dag Det viser sig, at vi ikke når en deadline og han ville bare opdatere kunden.

HVAD:
Utilsigtet pres kan forårsage at teams skal skynde sig unødvendigt under projektet

HVORFOR:
Folk er ikke bevidst, hvordan deres adfærd påvirker et teams handlinger

HVORDAN HOLDER DU OP
Vær tilgængelig og forklar tydeligt, hvorfor du har brug for informationen

3 Frygtfaktor

Jeg ved, at dette udstyr er for tungt at bære og jeg burde spørge om hjælp. Men jeg vil ikke se svag ud så jeg fortsætter.

HVAD:
Frygt får os til at gøre ting, vi ved, vi ikke burde gøre.

HVORFOR:
Jeg bekymrer mig ofte for, hvad andre tænker om mig og vil ikke svigte nogen

HVORDAN HOLDER DU OP
Se frygten i øjnene, indrøm det er et problem og tal åbent om frygt

4 Manglende koncentration

Jeg kan ikke lade være med at tænke på min onkel på hospitalet. Han er stabil og familien er hos ham, men – og åh, jeg skal have lavet bremserne. Hvor var jeg?

HVAD:
Manglende koncentration får vores tilstedeværelse i opgaven, til at svinde ind

HVORFOR:
Når vi er vant til en rutine, bliver vi let distraherede af indre påmindelser

HVORDAN HOLDER DU OP
Oplær din hjerne til ikke at forstyrre dig. Lyt til din indre stemme og sig til dig selv: “Ikke nu, jeg er optaget”

5 Mindskning af risiko

Jeg skal skifte en lys pære – stigen er tung og den står i skuret i gården og det regner. Jeg bruger bare en stol.

HVAD:
Mindskning af risiko med mentale undskyldninger

HVORFOR:
Så vi kan gøre det så let for os selv og bruge mindre tid

HVORDAN HOLDER DU OP
Lyt til disse ord:

- Sandsynligheden er meget lille
- Jeg er ekstra forsigtig
- Det sker ikke for mig
- Det tager kun nogle få øjeblikke
- Jeg er bare
- Det er bare

Information givet af de ansvarlige for sikkerheds-forbedringer. For mere information, kontakt din sikkerhedschef.