5 TRAMPAS DE SEGURIDAD CONDUCTUAL

1 Falta de concientización

Estoy probando la maquina de lavar ropa, conecto a la eletricidad y presiono los botones. No sé cual es el boton de encendido.

QUÉ:
La falta de concientización puede causar accidentes cuando se estanán realizando tareas sin el debido conocimiento.
PORQUE:
Creamos un falso sentido de seguridad cuando estamos ante situaciones familiares, pero no del todo conocidas.
CÓMO DETENERLO:
Juzgar la forma correcta de hacerlo.
- Tome conciencia de un asunto determinado.
- Importante tener conciencia plena de nuestras acciones.
- Adquiera conocimiento para una conducta coherente con su seguridad.
- Concientizar es educar.

2 Presión involuntaria

Mi jefe me preguntó “Cuánto tiempo demorará” tres veces en el día de hoy. Sucede que vamos a perder una fecha límite y él solo quiere informar al cliente.

QUÉ:
La presión no intencional puede hacer que un equipo se apresure en el proyecto.
PORQUE:
Las personas desconocen cómo sus acciones impactan las acciones del equipo.
CÓMO DETENERLO:
Permanecer accesible y explique claramente por qué necesita la información.

3 Miedo

Sé que ese equipo es pesado para cargar solo y yo debería pedir ayuda. Pero no quiero parecer débil y retrasar el trabajo.

QUÉ:
El miedo nos hace hacer cosas que sabemos que no deberíamos hacer.
PORQUE:
Nos preocupamos por lo que otros piensan y no queremos decepcionarlos.
CÓMO DETENERLO:
Enfrente ese miedo, admita que eso no es un problema y hable abiertamente sobre el miedo.

4 Falta de concentración

No puedo parar de pensar en mi tío que esta en el hospital. Él esta estable y su familia esta con él, pero/y... Oh, necesito arreglar los frenos. Ahora, ¿dónde estaba?

QUÉ:
Falta de concentración hace que nuestra mente se agota en cualquier momento.
PORQUE:
Cuando estamos acostumbrados a la rutina, podemos fácilmente distraernos con recordatorios internos.
CÓMO DETENERLO:
Entrene su mente para que no le moleste. Escuche rápidamente el recordatorio interno y diga para usted mismo, ahora no, estoy ocupado.

5 Disminuyendo los riesgos

Necesito cambiar una lámpara – la escalera es muy pesada y está en el armario del jardín, y está lloviendo. Simplemente voy a usar una silla.

QUÉ:
Minimizar los riesgos utilizando una excusa mental.
PORQUE:
Podemos hacerlo de la manera que percibimos será más fácil y tomará menos tiempo.
CÓMO DETENERLO:
Escucha estas palabras:
- El cambio es muy pequeño;
- Seré extra cuidadoso;
- Eso no va a sucederme a mí;
- Eso sólo tardará unos minutos;
- Sólo voy;
- Eso es sólo...