CINQ PIÈGES COMPORTEMENTAUX À ÉVITER POUR VOTRE SÉCURITÉ

1 Manque d’attention

Je me fais griller une tartine. Je me penche sur le grille-pain pour attraper une assiette et me brûle.

DE QUOI S’AGIT-IL :

Le manque d’attention peut provoquer des accidents lors de la réalisation de tâches répétitives

POURQUOI :

Les situations et environnements familiers nous procurent un faux sentiment de sécurité

COMMENT Y METTRE UN TERME :

Faites toujours très attention à votre environnement. Voici comment :

- Ne vous fiez pas aux évaluations de tiers. Vérifiez par vous-mêmes.
- Demandez-vous si vous avez passé en revue toutes les éventualités
- Posez-vous toutes les questions
- Ne vous précipitez pas

2 Pression involontaire

Mon chef m’a demandé : « Tu en as pour combien de temps ? » trois fois aujourd’hui. En fait nous sommes en retard, il a juste besoin de tenir le client au courant.

DE QUOI S’AGIT-IL :

Une pression involontaire peut amener une équipe à précipiter un projet

POURQUOI :

Les individus n’ont pas conscience de l’impact de leurs actions sur l’équipe

COMMENT Y METTRE UN TERME :

Restez accessible et expliquez clairement pourquoi vous avez besoin de ces informations

3 Peur

Je sais que cet équipement est trop lourd pour que je le porte tout seul. Je devrais demander de l’aide. Mais je ne veux pas avoir l’air faible ou ralentir le travail.

DE QUOI S’AGIT-IL :

La peur nous fait faire des choses que nous savons que nous ne devrions pas faire.

POURQUOI :

Nous nous inquiétons souvent de ce que les autres pensent de nous et essayons de ne jamais décevoir personne

COMMENT Y METTRE UN TERME :

Affrontez votre peur, admettez que c’est un problème et parlez-en ouvertement.

4 Manque de concentration

Je pense constamment à mon oncle hospitalisé. Il est stable et ses proches sont auprès de lui, mais... Bon allez, il faut réparer ces freins. Où en étais-je ?

DE QUOI S’AGIT-IL :

Le manque de concentration fait que notre esprit peut s’égarer à tout moment

POURQUOI :

Lorsque l’on fait les choses par habitude, il est facile de se laisser distraire par des rappels internes

COMMENT Y METTRE UN TERME :

Entraînez votre esprit à ne pas vous déranger. Reprenez-vous rapidement en vous disant : « Pas maintenant, j’ai à faire »

5 Minimisation des risques

Je dois remplacer une ampoule. L’escabeau est lourd, rangé dans l’abri de jardin au fond de la cour, et il pleut. Je vais simplement monter sur une chaise.

DE QUOI S’AGIT-IL :

Minimiser le danger en prétextant une excuse.

POURQUOI :

Pour agir d’une manière qui nous semble plus facile et plus rapide

COMMENT Y METTRE UN TERME :

Soyez vigilant(e) à ces excuses :

- Il y a vraiment très peu de chance pour que cela se produise
- Je ferai très attention
- Ça ne m’arrivera pas
- Cela ne prendra que quelques minutes
- C’est juste...
- Je vais seulement...

Conseils rédigés par Safety Improvers
Pour plus d'informations, contactez votre responsable sécurité.