पाच व्यवहार सुरक्षा जाल

1 जागरूकता की कमी

मैं टोस्ट बना रहा हूं और एक प्लेट की जरूरत है इसलिए मैं एक को पकड़ने के लिए गर्म टोस्टर पर झुक गया। मैंने खुद को जला दिया।
"क्या:
जागरूकता की कमी के कारण दुर्घटनाएं हो सकती हैं जब आप दोहराव वाले कार्य करना

क्यों:
जब हम परिचित होते हैं तो हम सुरक्षा की झूठी भावना पैदा करते हैं परिस्थितियाँ और परिवेश

कैसे रोकें:
अपने परिवेश के प्रति अति जागरूक बनें।
ऐसे:
- दूसरों के आकलन पर निर्भर न रहें, अपनी आंखों पर भरोसा करें
- सभी संभावनाओं पर विचार करने के लिए स्वयं पर बहस करें
- सभी प्रश्न पूछें
- जल्दी मत करो"

2 अनजाने में दबाव

मेरे बॉस ने मुझसे पूछा "तुम कब तक रहने वाले हो?" आज तीन बार। पता चला कि हम एक समय सीमा चूकने जा रहे हैं और वह सिर्फ ग्राहक को अपडेट करना चाहता है।

क्या:
अनजाने में किए गए दबाव के कारण टीम प्रोजेक्ट में जल्दबाजी कर सकती है।

क्यों:
लोग इस बात से अनजान हैं कि उनके कार्य टीम के कार्यों को कैसे प्रभावित करते हैं।

कैसे रोकें:
पहुंच योग्य बने रहें और स्पष्ट रूप से बताएं कि आपको जानकारी की आवश्यकता क्यों है।

3 डर या भय (फियर फैक्टर)

मुझे पता है कि यह उपकरण ले जाने के लिए बहुत भारी है और मुझे मदद मांगनी चाहिए। लेकिन मैं कमजोर नहीं दिखना चाहता और काम को रोकना नहीं चाहता।
क्या:
डर हमें वो काम करवाता है जो हम जानते हैं कि हमें नहीं करना चाहिए

क्यों:
हम इस बात की चिंता करते हैं कि दूसरे क्या सोचते हैं और किसी को निराश नहीं करना चाहते

कैसे रोकें:
डर का सामना करें, इसे स्वीकार करें कि यह एक मुद्दा है और डर के बारे में खुलकर बात करें

4 एकाग्रता की कमी

मैं अस्पताल में अपने चाचा के बारे में सोचना बंद नहीं कर सकता। वह स्थिर है और उसका परिवार उसके साथ है, लेकिन - और ओह, मुझे ब्रेक ठीक करने की आवश्यकता है। अब मैं कहाँ था?
क्या:
एकाग्रता की कमी के कारण हमारा मन किसी भी क्षण भटक जाता है

क्यों:
जब हम दिनचर्या के अभ्यस्त हो जाते हैं, तो हम आंतरिक अनुस्मारकों से आसानी से विचलित हो सकते हैं

कैसे रोकें:
मन को प्रशिक्षित करें कि आपको परेशान न करें। तुरंत आंतरिक रिमाइंडर सुनें और अपने आप से कहें: "अभी नहीं, मैं व्यस्त हूँ"

5 जोखिम को कम करके आंकना

मुझे एक लाइट बल्ब बदलने की जरूरत है - स्टेपलडर भारी है और यह पिछवाड़े में शेड में है और बारिश हो रही है। मैं बस एक कुर्सी का उपयोग करने जा रहा हूँ।
क्या:
मानसिक बहाना बनाकर जोखिम को कम करना

क्यों:
इसलिए हम इसे उस तरह से कर सकते हैं जिस तरह से हम समझते हैं कि यह आसान होगा और कम समय लगेगा

कैसे रोकें:
इन शब्दों के लिए सुनो:
- मौका बहुत कम है
- मैं अतिरिक्त सावधान रहूंगा
- यह मेरे साथ नहीं होगा
- इसमें केवल कुछ मिनट लगेंगे
- मैं सिर्फ हूँ
- यह केवल

सुरक्षा सुधारका द्वारा प्रदान का गइ जानकारी। अधिक जानकारी के लिए, अपने सुरक्षा प्रबंधक से संपर्क करें।