PET SIGURNOSNIH ZAMKI U PONAŠANJU

1 Manjak svjesnosti

Pravim tost i potreban mi je tanjur, te se naginjem preko tostera. Opečem se.

ŠTO:
manjak svjesnosti može prouzročiti nezgode kada izvodimo ponavljajuće radnje.

ZAŠTO:
Stvaramo si lažni osjećaj sigurnosti kada se nalazimo u poznatim situacijama i okruženju.

KAKO ZAUSTAVITI:
Postati pojačano svjestan okruženja. Na sljedeći način:

- Ne ovisiti o procjeni drugih,pouzdati se u svoju vlastitu procjenu.
- Uvjeriti se kako su sve mogućnosti uzete u obzir .
- Postavite sva pitanja.
- Ne žuriti.

2 Nenamjeran pritisak

Moj šef me pita: „Koliko će dugo trajati“ tri puta danas. Naglašavajući da nećemo odraditi u roku, te da želi obavijestiti korisnika.

ŠTO:
Nenamjeran pritisak može izazvati netko iz odjela, kako bi se što brže dovršio projekt.

ZAŠTO:
Ljudi nisu svjesni utjecaja svojih radnji na druge

KAKO ZAUSTAVITI:
Ostati priseban i jasno obajsniti zašto je potrebna informacija

3 Faktor straha

Znam da je ovaj dio opreme jako težak za nositi i trebao bih zatražiti pomoć. Ali ne želim ispasti slab i preuzimam zadatak.

ŠTO:
Strah nas potiče da činimo stvari za koje znamo da ih nebi trebali raditi.

ZAŠTO:
Brinemo o tome što drugi misle i ne želimo nikoga razočarati.

KAKO ZAUSTAVITI:
Suočite se sa strahom, priznati da postoji problem i otvoreno razgovarati o tome.

4 Manjak koncentracije

Ne mogu prestati razmišljati o ujaku koji je u bolnici. On je sada stabilno i njegova obitelj sa njim, ali ja moram popraviti kočnice. No gdje sam ja bio do sada?

ŠTO:
Manjak koncentracije može prouzročiti lutanje našeg uma u bilo kojem trenutku.

ZAŠTO:
Kada nešto rutinski radimo, lako možemo biti ometeni sa“ unutrašnjim podsjetnicima“.

KAKO ZAUSTAVITI:
Vježbajte um na način da nas ne ometa. Kada čujemo „unutrašnje podsjetnike“ sami sebi reći: „Ne sada, sada sam zauzet.”

5 Umanjivanje rizika

Moram promijeniti žarulju - a ljestve su teške, nalaze se u spremištu i još i kiša pada. Poslužit ću se stolicom.

ŠTO:
Umanjivanje opasnosti stvaranjem izlika i opravdanja.

ZAŠTO:
kako bi izveli na način koji smatramo lakšim i koji uzima manje vremena.

KAKO ZAUSTAVITI:
Poslušajte sljedeće riječi:

- Šanse su jako slabe.
- Bit ću posebo oprezan.
- Neće se dogoditi meni.
- To će uzeti samo nekoliko minuta.
- Ja sam upravo...
- To je samo...

Ove informacije pružene su od sigurnosnih savjetnika. Za više informacija obratite se svom voditelju za sigurnost na radu.