LIMA PERILAKU PERANGKAT KESELAMATAN

1 Kurangnya Kesadaran

Saya sedang membuat roti panggang dan membutuhkan piring jadi saya membungkuk di atas pemanggang roti untuk mengambilnya. Aku membakar diriku sendiri.

APA:

Kurangnya kesadaran dapat menyebabkan kecelakaan ketika Anda melakukan tugas yang berulang

MENGAPA:

Kami menciptakan rasa aman yang salah saat kami akrab situasi dan lingkungan

CARA BERHENTI:

Menjadi hiper-sadar akan lingkungan Anda. Begini caranya:

- Jangan bergantung pada penilaian orang lain, percayalah pada matamu
- Perdebatkan diri Anda untuk memastikan semua kemungkinan dipertimbangkan
- Ajukan semua pertanyaan
- Jangan terburu-buru

2 Tekanan Tidak Disengaja

Bos saya bertanya kepada saya "Berapa lama Anda akan menjadi?" tiga kali hari ini. Ternyata kita akan melewatkan tenggat waktu dan dia hanya ingin memperbarui pelanggan.

APA:

Tekanan yang tidak disengaja dapat menyebabkan tim terburu-buru menyelesaikan proyek

MENGAPA:

Orang-orang tidak menyadari bagaimana tindakan mereka berdampak pada tindakan tim

CARA BERHENTI:

Tetap mudah didekati dan jelaskan dengan jelas mengapa Anda membutuhkan informasi itu

3 Faktor Ketakutan

Saya tahu peralatan ini terlalu berat untuk dibawa dan saya harus meminta bantuan. Tapi saya tidak ingin terlihat lemah dan menahan pekerjaan.

APA:

Ketakutan membuat kita melakukan hal-hal yang kita tahu seharusnya tidak kita lakukan

MENGAPA:

Kami khawatir tentang apa yang dipikirkan orang lain dan tidak ingin mengecewakan siapa pun

CARA BERHENTI:

Hadapi rasa takut, akui itu masalah dan bicarakan secara terbuka tentang rasa takut

4 Kurang Konsentrasi

Saya tidak bisa berhenti memikirkan paman saya di rumah sakit. Dia stabil dan memiliki keluarga bersamanya, tetapi – dan oh, saya harus memperbaiki remnya. Sekarang di mana aku?

APA:

Kurangnya konsentrasi menyebabkan pikiran kita melayang setiap saat

MENGAPA:

Saat kita terbiasa dengan rutinitas, kita dapat dengan mudah terganggu oleh pengingat internal

CARA BERHENTI:

Latih pikiran untuk tidak mengganggu Anda. Dengarkan pengingat internal dengan cepat dan katakan pada diri sendiri: “Jangan sekarang, saya sedang sibuk”

5 Mengurangi Risiko

Saya perlu mengganti bola lampu – tangganya berat dan ada di gudang di halaman belakang dan sedang hujan. Saya hanya akan menggunakan kursi.

APA:

Mengurangi risiko dengan membuat alasan mental

MENGAPA:

Jadi kita bisa melakukannya dengan cara yang kita anggap akan lebih mudah dan memakan waktu lebih sedikit

CAR BERHENTI:

Dengarkan kata-kata ini:

- Peluangnya sangat tipis
- Saya akan ekstra hati-hati
- Itu tidak akan terjadi padaku
- Hanya butuh beberapa menit
- Aku hanya
- Hanya saja

Informasi yang diberikan oleh Peningkatan Keamanan. Untuk informasi lebih lanjut, hubungi manajer keselamatan Anda.