CINQUE TRAPPOLE COMPORTAMENTALI

1 Scarsa consapevolezza

**Sto facendo un toast e mi serve un piatto.
Sporgendomi sul tostapane per prendere il piatto, mi scotto.**

COSA:
Quando si compiono azioni ripetitive, la mancanza di consapevolezza può causare incidenti

PERCHÈ:
Quando ci troviamo in una situazione o in un ambiente familiare, ci creiamo un falso senso di sicurezza

COME FERMARSI:
Diventando iper-consapevoli del proprio ambiente. Ecco come:

- Non dipendere dal giudizio degli altri, fidarsi dei propri occhi
- Valutare se sono state considerate tutte le eventualità
- Fare tutte le domande
- Non avere fretta

2 Pressione Involontaria

Oggi il mio capo mi ha chiesto tre volte quanto tempo contavo di metterci. Scopro che siamo in ritardo con una scadenza e vuole aggiornare il cliente.

COSA:
La pressione involontaria può spingere un team ad affrettare un progetto

PERCHÈ:
La gente non è conscia dell'impatto prodotto dalle proprie azioni su quelle del team

COME FERMARSI:
Mantenere un approccio disponibile e spiegare chiaramente a che cosa serve quell'informazione

3 Fattore Paura

So che questo attrezzo è troppo pesante da trasportare. Dovrei chiedere una mano a qualcuno, ma non voglio apparire debole e perdere tempo.

COSA:
La paura ci fa fare cose che non dovremmo

PERCHÈ:
Ci preoccupiamo dell'opinione altrui e non vogliamo fare figuracce

COME FERMARSI:
Affrontare la paura, riconoscere che c'è un problema e parlarne apertamente, senza timore

4 Perdita di Concentrazione

Continuo a pensare a mio zio in ospedale. È in condizioni stabili, insieme alla famiglia, ma...ehi, devo aggiustare i freni! Dov'ero rimasto?

COSA:
La mancanza di concentrazione fa sì che il cervello possa distrarsi in qualsiasi momento

PERCHÈ:
Siamo abituati alla routine e i nostri pensieri ci distraggono facilmente

COME FERMARSI:
Allenare la mente in modo che non ci disturbi.
Dare retta per un attimo ai nostri pensieri e ripetere:
"Ora non posso, sono occupato"

5 Ridurre il Rischio

Devo cambiare una lampadina. La scala è nel capanno degli attrezzi in giardino e fuori piove. Userò una sedia.

COSA:
Ridurre il rischio adducendo un pretesto mentale

PERCHÈ:
Possiamo svolgere l'operazione percependo che sarà più facile e richiederà meno tempo

COME FERMARSI:
fate attenzionea queste frasi:

- Il rischio è molto basso...
- Farò attenzione...
- Perché dovrebbe succedere proprio a me...
- Ci vorrà giusto qualche minuto...
- Devo solo...
- Si tratta solo di...

**Informazioni fornite da Safety Improvers.
Per maggiori informazioni, rivolgetevi al vostro Responsabile sulla sicurezza**