VIJF GEDRAGSVALKUILEN OP HET GEBIED VAN VEILIGHEID

1 Gebrek aan bewustzijn

Ik ben toast aan het maken en heb een bord nodig, dus leun ik over de hete broodrooster om er een te pakken. Ik verbrand me.

WAT:
Gebrek aan bewustzijn kan ongelukken veroorzaken wanneer u repeterende taken uitvoert

WAAROM:
We creëren een vals gevoel van veiligheid als we in bekende situaties en omgevingen zijn

HOE STOPPEN:
Word u hyperbewust van uw omgeving. Dat doet u zo:

- Vertrouw niet op het oordeel van anderen, vertrouw op uw ogen
- Argumenteer met uzelf om zeker te zijn dat alle mogelijkheden worden overwogen
- Stel alle vragen
- Haast u niet

2 Onbedoelde druk

Mijn baas heeft me vandaag drie keer gevraagd hoelang het nog duurt. Nu blijkt dat we een deadline gaan missen en hij de klant alleen maar op de hoogte wil brengen.

WAT:
Onbedoelde druk kan ertoe leiden dat een team zich door het project heen haast

WAAROM:
Mensen zijn zich er niet van bewust hoe hun acties de acties van het team beïnvloeden

HOE STOPPEN:
Blijf benaderbaar en leg duidelijk uit waarom u de informatie nodig hebt

3 Angstfactor

Ik weet dat dit stuk gereedschap te zwaar is om te dragen en dat ik om hulp moet vragen. Maar ik wil niet zwak overkomen en het werk ophouden.

WAT:
Angst laat ons dingen doen waarvan we weten dat we ze beter niet doen

WAAROM:
We maken ons zorgen over wat anderen denken en willen niemand teleurstellen

HOE STOPPEN:
Zie de angst onder ogen, geef toe dat het een probleem is en praat openlijk over de angst

4 Gebrek aan concentratie

Ik moet steeds aan mijn oom in het ziekenhuis denken. Hij is stabiel en heeft familie bij zich, maar – en oh, ik moet de remmen laten repareren. Waar was ik nou gebleven?

WAT:
Door gebrek aan concentratie kunnen onze gedachten elk ogenblik afdwalen

WAAROM:
Wanneer we gewend zijn aan een routine, laten we ons gemakkelijk afleiden door innerlijke gedachten

HOE STOPPEN:
Train uw geest om u niet te storen. Als u een innerlijke herinnering hoort, zeg dan snel tegen uzelf: “Nu niet, ik ben bezig”

5 Mentale excuses

Ik moet een lamp vervangen – het trapje is zwaar en het staat in de schuur, in de achtertuin en het regent. Ik gebruik gewoon een stoel.

WAT:
Het risico kleiner maken door een mentaal excuus te maken

WAAROM:
Zo kunnen we het doen op een manier waarvan we denken dat die gemakkelijker zal zijn en minder tijd zal kosten

HOE STOPPEN:
Let op deze woorden:

- De kans is heel klein
- Ik zal extra voorzichtig zijn
- Dat zal mij niet overkomen
- Het duurt maar een paar minuten
- Ik ben gewoon
- Het is maar

Informatie aangeboden door Safety Improvers. Neem voor meer informatie contact op met uw veiligheidsmanager.