FEM SIKKERHETSFELLER BASERT PÅ ADFERD

1 Mangel på bevissthet

Jeg rister brød og trenger et fat, så jeg lener meg over den varme brødristeren for å hente en. Jeg brenner meg.

HVA:
Mangel på bevissthet kan forårsake ulykker når du utfører gjentagende oppgaver

HVORFOR:
Vi skaper en falsk følelse av sikkerhet når vi er i kjente situasjoner og omgivelser

SLIK KAN DET STOPPES:
Vær ekstra oppmerksom på omgivelsene dine. Slik fungerer det:

- Ikke stol på andres vurdering, stol på egne øyne
- Ta en diskusjon med deg selv for å sikre at alle muligheter er vurdert
- Spør alle spørsmål
- Ikke forhast deg

2 Utilsiktet press

Sjefen min spurte meg «Er du ferdig snart?», tre ganger i dag. Det viser seg at vi ikke rekker en frist, og han ville bare oppdatere kunden.

HVA:
Utilsiktet press kan føre til at en arbeidsgruppe haster gjennom prosjektet

HVORFOR:
Folk er ikke klar over hvordan handlingene deres påvirker arbeidsgruppens handlinger

SLIK KAN DET STOPPES:
Fortsett å være tilgjengelig for andre og forklar tydelig hvorfor du trenger informasjonen

3 Fryktfaktor

Jeg vet at dette utstyret er for tungt, og jeg burde be om bærehjelp. Men jeg vil ikke virke svak og fortsetter jobben alene.

HVA:
Frykt får oss til å gjøre ting vi vet vi ikke burde gjøre

HVORFOR:
Vi tenker på hva andre synes om oss, og vil ikke skuffe noen

SLIK KAN DET STOPPES:
Se frykten i hvitøyet, innrøm at det er et problem, og snakk åpent om frykt

4 Mangel på konsentrasjon

Jeg klarer ikke slutte å tenke på onkelen min som er på sykehuset. Han er stabil, og familien er der – og ja, jeg må fikse de bremsene. Hvor var jeg?

HVA:
Mangel på konsentrasjon kan føre til at tankene flyter avgårde til enhver tid

HVORFOR:
Når vi er vant til en rutine, kan vi enkelt bli distrahert av interne påminnelser

SLIK KAN DET STOPPES:
Øv deg, slik at tankene ikke forstyrrer deg. Når du hører deg selv tenke og blir forstyrret, kan du si til deg selv: «Ikke nå, jeg er opptatt»

5 Avfeie risikoen

Jeg må skifte ut en lyspære – stigen er tung og ligger i skuret i bakhagen, og det regner. Jeg bruker bare en stol.

HVA:
Vi avfeier risikoen ved å lage en mental unnskyldning

HVORFOR:
Slik at vi kan utføre oppgaven på den måten vi tror er enklere og tar mindre tid

SLIK KAN DET STOPPES:
Lytt etter disse tre ordene:

- Det er liten sjanse for det
- Jeg skal være ekstra forsiktig
- Det skjer ikke meg
- Det tar bare et par minutter
- Jeg skal bare ...
- Det er bare ...

Informasjonen er gitt av Sikkerhetsansvarlig. Kontakt lederen for sikkerhet for å få mer informasjon.