5 ARMADILHAS DA SEGURANÇA COMPORTAMENTAL

1 Falta de conscientização

Estou fazendo uma torrada e preciso de um prato, então eu me inclino sobre a torradeira quente para que consiga pegar um. Eu me queimo.

O QUE:
Falta de atenção pode causar acidentes quando você está executando tarefas repetitivas.
POR QUE:
Nós criamos um falso senso de segurança quando estamos diante de situações ou locais familiares.
COMO PREVENIR:
Torne-se muito atento com o que está a sua volta. Como?
- Não dependa da orientação do outro, confie em seus olhos.
- Debata consigo mesmo para assegurar que todas as possibilidades foram consideradas.
- Faça todas as perguntas possíveis.

2 Pressão não intencional

Meu chefe me perguntou “Quanto tempo você vai demorar” três vezes no mesmo dia. Acontece que iremos perder um prazo e ele apenas quer deixar o cliente informado.

O QUE:
Pressão não intencional pode fazer com que a equipe se apresse e atropele o projeto.
POR QUE:
As pessoas não possuem entendimento de quanto suas ações impactam as ações de sua equipe.
COMO PREVENIR:
Permaneça amigável e explique porque precisa da informação.

3 Medo

Eu sei que esse equipamento é pesado para carregar sozinho e eu deveria pedir ajuda. Mas eu não quero parecer fraco e atrasar o trabalho.

O QUE:
O medo nos faz fazer coisas que sabemos que não deveríamos fazer.
POR QUE:
Nós nos preocupamos com o que os outros pensam e não queremos decepcioná-los.
COMO PREVENIR:
Enfrente este medo, admita que isso não é um problema e fale abertamente sobre o assunto.

4 Falta de concentração

Eu não consigo parar de pensar em um tio que está no hospital. Ele está bem e tem a família com ele, mas - e... Eu preciso consertar os freios do meu carro. Agora, onde eu estava?

O QUE:
Falta de concentração faz com que a nossa mente se esgote a qualquer momento.
POR QUE:
Quando estamos acostumados com a rotina, nós podemos facilmente nos distrair com lembretes internos.
COMO PREVENIR:
Treine sua mente para não lhe incomodar. Ouça rapidamente o lembrete interno e diga para você mesmo, agora não, estou ocupado.

5 Minimizando os riscos

Eu preciso trocar uma lâmpada e a escada é muito pesada, está no armário do jardim e também chove. Eu simplesmente vou usar uma cadeira.

O QUE:
Minimizar os riscos utilizando uma desculpa mental.
POR QUE:
Então pode-se fazer de um jeito mais fácil e que percebemos que leva menos tempo.
COMO PREVENIR:
Escute essas palavras:
- Essa mudança é muito pequena.
- Eu serei extra cuidadoso.
- Isso não vai acontecer comigo.
- Isso só vai levar alguns minutos.
- Eu só vou...