CINCI CAPCANE COMPORTAMENTALE PRIVIND SIGURANȚA

1 Lipsa conștientizării

Îmi prăjesc pâine și am nevoie de o farfurie, așa că mă aplec peste prăjitorul de pâine fierbinte, pentru a lua una. Îmi provoc arsuri.

CE:
Lipsa conștientizării poate cauza accidente atunci când efectuați sarcini repetitive

DE CE:
Ne creăm un fals sentiment de siguranță atunci când ne aflăm în situații și împrejurimi familiare

CUM SĂ OPRIM ACEASTA:
Deveniți foarte conștient de împrejurimile dvs. Iată cum:

- Nu depindeți de evaluarea altora, ci aveți încredere în ceea ce vedeți dumneavoastră
- Dezbateți și asigurați-vă că sunt luate în considerare toate posibilitățile
- Adresați toate întrebările
- Nu vă grăbiți

2 Presiune involuntară

Șeful meu m-a întrebat „Cât îți va lua?“ de trei ori astăzi. Se pare că vom rata un termen limită, iar acesta vrea doar să înștiințeze clientul.

CE:
Presiunea involuntară poate determina o echipă să se grăbească pe durata proiectului

DE CE:
Oamenii nu sunt conștienți de modul în care acțiunile lor au impact asupra acțiunilor echipei

CUM SĂ OPRIM ACEASTA:
Rămâneți abordabil și explicați clar de ce aveți nevoie de informații

3 Factorul frică

Știu că acest echipament este prea greu de cărat și ar trebui să cer ajutor. Dar nu vreau să par slab și vreau să-mi păstrez slujba.

CE:
Frica ne determină să facem lucruri pe care nu ar trebui să le facem

DE CE:
Ne facem griji cu privire la ce cred alții și nu vrem să dezamăgim pe nimeni

CUM SĂ OPRIM ACEASTA:
Înfruntați teama, recunoașteți că este o problemă și discutați deschis despre frică

4 Lipsa concentrării

Nu pot să nu mă gândesc la unchiul meu aflat în spital. Este stabil și are familia sa alături, dar – și oh, trebuie să repar frânele. Unde rămăsesem?

CE:
Lipsa concentrării face ca mintea noastră să fie distrasă în orice moment

DE CE:
Atunci când suntem obișnuiți cu o rutină, putem fi distrași cu ușurință de memento-urile interioare

CUM SĂ OPRIM ACEASTA:
Antrenați-vă mintea să nu vă deranjeze. Auziți repede memento-ul interior și spuneți-vă: „Nu acum, sunt ocupat”

5 Diminuarea riscului

Trebuie să schimb un bec – scara este grea și se află în magazie, în curte și plouă. Voi folosi un scaun.

CE:
Diminuarea riscului prin crearea unei scuze mentale

DE CE:
Astfel încât să o putem face prin modalitatea pe care o percepem ca ar fi mai ușoară și care durează mai puțin timp

CUM SĂ OPRIM ACEASTA:
Ascultați aceste cuvinte:

- Șansele sunt foarte mici
- Voi fi foarte atent
- Nu mi se va întâmpla mie
- Nu durează decât câteva minute
- Eu doar
- Este doar

Informații furnizate de Safety Improvers. Pentru informații suplimentare, contactați managerul SSM