FEM BETEENDEN SOM ÄR SÄKERHETSFÄLLOR

1 Bristande medvetenhet

Jag rostar bröd och behöver en tallrik så jag lutar mig över den varma brödrosten för att ta en. Jag bränner mig.

VAD:
Bristande medvetenhet kan orsaka olyckor när man utför enformiga arbetsuppgifter

VARFÖR:
Vi skapar en falsk känsla av säkerhet när vi befinner oss i bekanta situationer och miljöer

HUR DU SLUTAR:
Bli hypermedveten om din miljö Så här gör du:

- Var inte beroende av andras bedömning, lita på dina egna ögon
- Diskutera med dig själv för att överväga alla möjligheter
- Ställ alla frågor
- Ha inte för bråttom

2 Oavsiktlig stress

Min chef frågade ”hur lång tid tar det?” tre gånger idag. Det visade sig att vi kommer att missa en deadline och han ville bara uppdatera kunden.

VAD:
Oavsiktlig stress kan göra att ett team hastar igenom ett projekt

VARFÖR:
Människor är inte medvetna om hur deras beteende påverkar teamets beteende

HUR DU SLUTAR:
Var tillgänglig och förklara tydligt varför du behöver informationen

3 Rädsla

Jag vet att den här utrustningen är för tung att bära och jag borde be om hjälp. Men jag vill inte verka svag och försena arbetet.

VAD:
Rädsla får oss att göra saker vi inte borde

VARFÖR:
Vi oroar oss för vad andra ska tänka och vi vill inte göra någon besviken

HUR DU SLUTAR:
Konfrontera din rädsla, erkänn att det är ett problem och prata öppet om rädslor

4 Brist på koncentration

Jag kan inte sluta tänka på min farbror som ligger på sjukhus. Tillståndet är stabilt och han har sin familj där men... javisst ja, jag måste ju fixa bromsarna på bilen. Vad var det jag höll på med förresten?

VAD:
Brist på koncentration gör att vi när som helst kan börja tänka på annat

VARFÖR:
När vi gör något rutinmässigt är det lätt att bli distraherad av inre påminnelser

HUR DU SLUTAR:
Öva din hjärna på att inte störa dig. Lyssna snabbt på den inre påminnelsen och säg till dig själv: ”Inte nu, jag är upptagen”

5 Förminskande av risk

Jag måste byta en lampa – stegen är tung och den står i skjulet på gården, och dessutom regnar det. Jag använder stolen istället.

VAD:
Förminskande av risk genom en mental ursäkt

VARFÖR:
Så att vi kan göra det på ett sätt vi tycker är enklare och snabbare

HUR DU SLUTAR:
Lyssna efter dessa ord:

- Risken är jätteliten
- Jag ska vara extra försiktig
- Det händer inte mig
- Det tar bara några minuter
- Jag ska bara
- Det är bara

Informationen kommer från Safety Improvers. Kontakta din säkerhetschef för mer information.