五種行為安全陷阱

1 缺乏意識

我正在烤麵包，需要一個盤子，所以我靠在發燙的烤麵包機上去拿盤子。我燙傷了。

什麼事：

執行重複任務時，缺乏意識會導致意外發生

為什麼：

當我們熟悉情況和環境時，我們會產生一種錯誤的安全感

如何停止：

對周圍環境保持高度警惕。就是這樣做：
- 不要依賴別人的評估，相信自己的眼睛
- 與自己辯論以確保考慮所有可能性
- 提出所有問題
- 別著急

2 無意的壓力

我的上司今日三次問我“你打算何時完成工作？” 由於我們將錯過最後期限，其實上司只想通知客戶最新情況。

什麼事：

無意的壓力會導致團隊匆忙完成工程

為什麼：

人們不察覺他們的行為如何影響團隊的行為

如何停止：

保持平易近人，並清楚地解釋你為什麼需要這些信息

3 恐懼因素

我知道這件設備太重不能抬起，我應該尋求幫助。但我不想被別人覺得我很孱弱繼而堅持工作。

什麼事：

恐懼使我們做我們知道不應該做的事情

為什麼：

我們擔心別人的想法，不想讓任何人失望

如何停止：

面對恐懼，承認這是一個待跟進的情況，並公開談論恐懼

4 缺乏專注力

我不停思念正在住院的叔叔。他現時情況穩定，有家人陪伴，但是我需要完成修理的工作。現在我該如何決定？

什麼事：

不能集中精神導致我們思緒混亂

為什麼：

當我們習慣了一個例行公事時，我們很容易被內心的思緒而分散了注意力

如何停止：

訓練頭腦不要打擾你。聽到內心的思緒後，快速對自己說：“現在不行，我正在忙”

5 淡化風險

我需要換一個燈泡但是梯台很重，當時正在下雨，梯台在後院的棚子裡。所以我打算用一把椅子來工作。

什麼事：

通過心理上的藉口來淡化風險

為什麼：

致使我們可以按照我們認為更容易、耗時更少的方式去做

如何停止：

聽聽這些話：
- 機會非常渺茫
- 我會加倍小心
- 這不會發生在我身上
- 只需幾分鐘
- 我只是
- 這只是

安全改進者提供的資訊。
如需更多資訊，請聯繫您的安全經理。