NĂM BẪY AN TOÀN HÀNH VI

1 Thiếu ý thức

Tôi đang làm bánh mì nướng và cần một cái đĩa nên tôi cúi xuống lò nướng bánh mì nóng hổi để lấy một cái. Tôi bị bỏng.

CÁI GÌ:
Thiếu ý thức có thể gây ra tai nạn khi bạn thực hiện các nhiệm vụ lặp đi lặp lại

TẠI SAO:
Trở nên nhận thức cao về môi trường xung quanh bạn. Đây là cách thực hiện

LÀM THẾ NÀO ĐỂ DỪNG LẠI:
Trở nên nhận thức cao về môi trường xung quanh bạn. Đây là cách thực hiện:

- Đừng phụ thuộc vào đánh giá của người khác, hãy tin vào đôi mắt của bạn
- Tự tranh luận để đảm bảo rằng tất cả các khả năng đều được xem xét
- Hỏi các câu hỏi
- Đừng vội

2 Áp lực không chủ ý

Sếp của tôi hỏi tôi "Câu định làm được bao lâu?" ba lần ngày hôm nay. Hóa ra chúng tôi sẽ bỏ lỡ thời hạn và ông ấy chỉ muốn cập nhật cho khách hàng.

CÁI GÌ:
Áp lực không chủ ý có thể khiến một nhóm phải gấp rút thực hiện dự án

TẠI SAO:
Mọi người không biết hành động của họ ảnh hưởng như thế nào đến hành động của nhóm

LÀM THẾ NÀO ĐỂ DỪNG LẠI:
Luôn tiếp cận và giải thích rõ ràng lý do tại sao bạn cần thông tin

3 Yếu tố sợ hãi

Tôi biết thiết bị này quá nặng để mang theo và tôi nên nhờ giúp đỡ. Nhưng tôi không muốn mình trông có vẻ yếu ớt và giữ công việc.

CÁI GÌ:
Nỗi sợ hãi khiến chúng ta làm những điều mà chúng ta biết rằng chúng ta không nên làm

TẠI SAO:
Chúng ta lo lắng về những gì người khác nghĩ và không muốn làm bất cứ ai thất vọng

LÀM THẾ NÀO ĐỂ DỪNG LẠI:
Đối mặt với nỗi sợ hãi, thừa nhận đó là một vấn đề và nói chuyện cởi mở về nỗi sợ hãi

4 Thiếu tập trung

Tôi không thể ngừng nghĩ về chú của tôi trong bệnh viện. Chú ấy ổn định và có gia đình bên cạnh, nhưng - và oh, tôi cần khắc phục hệ thống phanh. Bây giờ tôi đã ở đâu?

CÁI GÌ:
Thiếu tập trung khiến tâm trí chúng ta lạc lõng bất cứ lúc nào

TẠI SAO:
Khi đã quen với thói quen, chúng ta có thể dễ dàng bị phân tâm bởi những lời nhắc nội bộ

LÀM THẾ NÀO ĐỂ DỪNG LẠI :
Huấn luyện tâm trí không làm phiền bạn. Nhanh chóng nghe lời nhắc nội bộ và tự nói với chính mình: “Không phải bây giờ, tôi đang bận”

5 Giảm rủi ro

Tôi cần thay một bóng đèn - cái thang nặng và nó đang ở trong nhà kho ở sân sau và trời đang mưa. Tôi chỉ định sử dụng một chiếc ghế

CÁI GÌ:
Giảm thiểu rủi ro bằng cách bào chữa về mặt tinh thần

TẠI SAO :
Vì vậy, chúng ta có thể làm theo cách chúng ta nhận thức sẽ dễ dàng hơn và mất ít thời gian hơn

LÀM THẾ NÀO ĐỂ DỪNG LẠI :

Hãy lắng nghe những từ sau :

- Cơ hội rất mong manh
- Tôi sẽ hết sức cẩn thận
- Điều đó sẽ không xảy ra với tôi
- Sẽ chỉ mất vài phút
- Tôi chỉ
- Chỉ là

Thông tin được cung cấp bởi những Người cải tiến an toàn. Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ với người quản lý an toàn của bạn