「5 大行为陷阱」

1 缺乏意识

我正在烤面包，需要一个盘子，所以我下意识依靠
在高温的烤面包机上去拿盘子，并因此烫到了我自己。

什么：
当在做重复性工作时,缺乏意识会导致事故发生

为什么：
当我们在熟悉的环境和情况，我们会产生一种很安全的错觉

如何停止：
对周围环境保持高度警惕。 就是这样：

- 不要依赖别人的评估，相信自己看到的
- 告诉自己要确保考虑所有可能性
- 弄清楚每一个问题
- 不要着急

2 无形的压力

我的老板一天问我3次“你还有多久才能完成？”好像我们马上
就要错过截止日期了，但实际上他只是想更新客户。

什么：
无意的压力会导致团队匆忙完成项目

为什么：
人们没有意识到他们的行为将会如何影响到整个团队的行为

如何停止：
保持温和、平易近人，并清楚说明需要某项信息的原因

3 恐惧因素

我知道这台设备太重了，我一个人无法搬动，应寻求帮助。
但是我不想让自己显得好像很虚弱，所以自己咬牙坚持完成。

什么：
恐惧使我们做我们知道不应该做的事情

为什么：
我们在意别人怎样看待我们，不想让任何人失望

如何停止：
直面恐惧，承认这是一个问题，并公开谈论恐惧

4 注意力不集中

我一直在想我躺在医院里的叔叔，他现在情况稳定，
也有家人陪伴，但是，哎呀，我需要把刹车修好。
我做到哪儿了？

什么：
注意力不集中会导致我们分心

为什么：
当我们习惯某种例行程序后，我们很容易因为内心的想法分心

如何停止：
训练自己的思想不要打扰到自己，当听到内心想法时快速的告诉自己，
“现在不行，我很忙”

5 轻视风险

我需要换灯泡，但是梯子很重，还在后院的棚子里，
外面又正在下雨。 那我还是去拿一把椅子算了。

什么：
为存在的风险找一些托词接口

为什么：
这样我们可以按照我们认为更容易、花费更少时间的方式去做了

如何停止：
想一想这些话：

- 发生意外的概率很小
- 我会格外小心
- 这不会发生在我身上
- 只需很短时间
- 我只是
- 这仅仅

安全改進者提供的資訊。
如需更多資訊，
請聯繫您的安全經理。