

10 REGLAS PARA SEGURIDAD Y SALUD



Bloqueo y Etiquetado

Siempre prueba y verifica.

Asegura que no hay usuarios en la cabina y que todas las puertas están cerradas y enclavadas.

Antes de trabajar sobre un elemento alimentado eléctricamente, desconecta, bloquea y comprueba la ausencia de tensión.

Elimina siempre la energía almacenada (condensadores, variador de frecuencia, etc.).



Protección Anti-caídas

Utilízala siempre que exista riesgo de caída de más de 2m

Utiliza siempre el equipo adecuado: sistema anti-caídas completo.

Revisa tu equipo antes de usarlo. Ten siempre en cuenta las condiciones a tu alrededor. (altura > 2m y hueco > 300mm).



Puentes

Cuenta tus puentes antes y después de cada trabajo

Verifica su buen estado. Utiliza solo los puentes homologados.

No deben utilizarse puentes sobre circuitos de seguridad cuando el ascensor está en modo normal.

Informa siempre a tus compañeros de los puentes realizados.

EPI

Utiliza siempre los Equipos de Protección Individual adecuados

Usa siempre los EPIS adecuados a los riesgos del trabajo realizado: calzado de seguridad, protección de cabeza, gafas, protección de oídos y guantes.

Revisa periódicamente tus EPI.



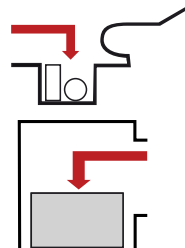
Acceso a techo y foso

Mantén en todo momento el control del elevador

Acceso a techo de cabina: Envía el elevador a una planta inferior y verifica independientemente el funcionamiento de seguridad de puertas, pulsador de stop y el selector modo revisión.

Foso: Verifica funcionamiento de seguridad de puertas y del pulsador de stop. Usa la escalera de foso para un acceso seguro.

Salida: asegura que el pulsador de stop está activado cuando abandonas el techo de cabina o el foso. Una vez fuera rearma el stop y cierra puertas, verificando su enclavamiento.



Electricidad / Reparaciones

Usa herramientas adecuadas y evita contactos accidentales con partes eléctricas

Siempre que sea posible trabaja sin tensión (sigue el procedimiento de bloqueo y etiquetado)

Utiliza herramientas adecuadas. Verifica su aislamiento.

Verifica el correcto funcionamiento del polímetro (sobre una tensión conocida).

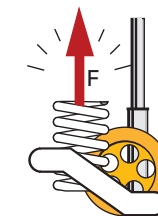


Energía Mecánica almacenada

Evita puntos de atrapamiento de materiales y herramientas

No utilices ropas sueltas o demasiado holgadas y ten cuidado con tus guantes cerca de máquinas en movimiento.

Verifica la seguridad y estabilidad de las cargas. Evita las zonas peligrosas del hueco (inclinarse sobre el hueco adyacente, contrapeso, etc.).



Sujeción e izado

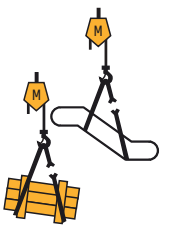
Verifica estabilidad y capacidad

Inspecciona el utillaje para el amarre de carga antes de cada uso.

Verifica que las eslingas tienen capacidad suficiente.

Asegura que el recorrido está libre de obstáculos.

No situarse ni desplazarse bajo cargas izadas.

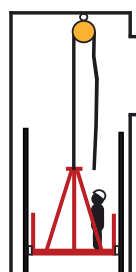


Plataformas móviles

Operar con dobles seguridades.

Equipo de elevación auxiliar (maquinillo) con eslinga de seguridad a punto de anclaje independiente y blockstop.

Requiere siempre la utilización del sistema anticaídas.

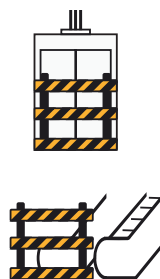


Colocación de barreras

Asegure adecuadamente el lugar de trabajo con barreras.

Cuando abrimos puertas batientes o automáticas, o retiramos escalones, huellas de peldaño, placas de peines, o trampillas, o todavía no han sido instalados, dejando una apertura con riesgo de caída, debemos asegurar la instalación con barreras (en escaleras en ambos lados).

Las barreras deben fijarse y asegurarse cuando no estemos trabajando en el área.



NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE O URGENTE QUE NO SE PUEDA HACER DE UN MODO SEGURO.



OSH
BECAUSE WE CARE