

10 REGLER FOR FOREBYGGING AV EN ULYKKE



Lås og merk hovedbryter, Lock Out – Tag Out (LOTO)

Test og kontroller alltid

Kontroller at det ikke er noen passasjerer i heisen. Alle dører er lukket og mekanisk låst.

Pass på kretser som kan være spenningsførende selv om hovedbryter er avslått: for eksempel lys i heissjakt/heisstol.

Lås alltid enheten personlig før du arbeider på den med mindre den ikke skal flyttes.



Fallsikring

Bruk alltid sikringstau hvis det er fare for fall på 1,8m eller mer.

Bruk alltid fallsikringsele.

Foreta en inspeksjon av din fallsikringsele før hver bruk.

Bruk alltid fallsikringsele ved høyder på mer enn 1,8 meter og hvis avstanden til sjaktvegg er mer enn 300 millimeter.



Lasker

Tell alltid lasker før og etter bruk.

Inspiser lasker for mulige skader. Bruk kun godkjente lasker med navneskilt.

Lasker må ikke brukes på sikkerhetskreter dersom heisen er i drift. Gi alltid beskjed når lasker benyttes og du jobber med andre.



Personlige verneutstyr (PVU)

Bruk alltid korrekt personlig verneutstyr.

Bruk alltid passende arbeidsklær og ved behov: vernesko, hjelm, vernebriller, hørselsvern og vernehansker.



Entring av heisstol og sjaktbunn

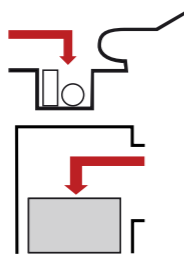
Heisen må holdes under kontroll til enhver tid.

Entring: Heistak – Send heisen opp/ned, åpne dører (dørlås) og fest/lås med dørstopper.

Foreta uavhengig verifisering av dørsikring, stoppbrytere og inspeksjonsbryter.

Sjaktgruve – Aktiver stoppbryteren og bruk stigen på en trygg måte.

Utgang: påse at stoppbryterne er aktivert når du forlater heisstolen eller sjakten. Sjaktgruve – Deaktiver stoppbryter(e) og bruk stigen på en trygg måte.



Strømførende/feilsøking

Bruk godkjent verktøy og unngå tilfeldig kontakt med strømførende kretser.

Bruk målepinner med én hånd dersom mulig (måleapparat).

Lås og merk bryter (LOTO) dersom strøm ikke er påkrevd.

Kontroller verktøy for bruk.

Beskytt alltid strømførende kretser.

Test måleapparatet / voltmeteret på en kjent kilde før bruk.



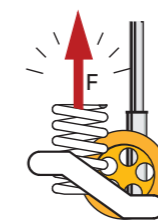
Mekanisk lagret energi

Unngå klempunkter på materialer og verktøy.

Unngå løstsittende klær og vær forsiktig ved bruk av hansker nær maskiner i bevegelse.

Påse at all last er stabil og sikker.

Unngå røde soner (lene seg over i tilstøtende sjakt etc.).



Rigging & løfting

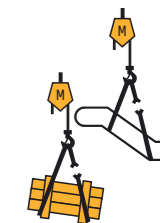
Foreta verifisering av stabilitet & kapasitet.

Inspiser løfteutstyr som, taljer, sjakler, stropper og kjettinger at de er sertifisert og ikke skadet før hver bruk.

Påse at lastestropper har passende størrelse.

Påse at lasten går klar for hindringer.

Ikke stå eller gå under last som heises.



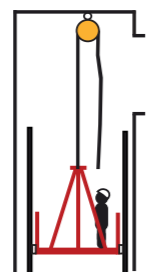
Midlertidig heisstoler & arbeidsplattformer

Benytt alltid to sikkerhetsbarrierer.

Bruk alltid sikkerhetsinnretninger og regulator ved løfting med original maskin.

Ved bruk av en midlertidig kabelheis, er det krav om en sekundær blokkeringsstopp.

Hastighetsregulator og/eller 'stop block' er påkrevd.



Sperreplater

Sikre arbeidsområde med godkjent avsperring.

Kontroller at alle sjaktåpninger er sikret mot fallfare og at ting ikke kan falle ned i sjakta.

Det skal brukes godkjent sjaktsikring med merking. Hvis denne sikringen må fjernes pga. pågående arbeider, skal den straks settes på plass igjen når arbeidene ikke lenger er til hinder for det.

Barrikader må festes til enheten også dersom det ikke utføres arbeider i området.



INGEN JOBB ER SÅ VIKTIG ELLER HASTER SÅ MYE AT DEN IKKE KAN UTFØRES PÅ EN SIKKER MÅTE.



OSH
BECAUSE WE CARE