

10 REGRAS PARA A SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO



Trancar e Etiquetar

Teste e verifique sempre.

Assegure-se de que não há passageiros no interior da cabina e que todas as portas se encontram fechadas e trancadas.

Controle a energia elétrica dos circuitos que estejam sob tensão no comando cuja alimentação de entrada (380V) esteja trancada ex.: a alimentação da cabina. Caso não necessite de movimentar a cabina tranque sempre a energia elétrica que alimenta o ascensor.



Proteção Contra Quedas

Utilize sempre o equipamento anti-queda quando o risco de queda de 2 ou mais metros existe.

Use sempre o arnês aprovado.

Inspeccione o equipamento anti-queda antes de o usar. Esteja sempre consciente do espaço à sua volta (altura => a 2 m e espaço desprotegido => 30 cm).

Shunts

Conte sempre os seus shunts antes e depois do uso.

Inspeccione os shunts para identificar danos. Use somente shunts aprovados.

Shunts não devem ser colocados em circuitos de segurança quando o ascensor se encontra em modo automático.

Informe outros trabalhadores em obra ou na instalação sempre que pretender usar shunts.



EPI

Use sempre o equipamento de proteção individual apropriado.

Use sempre a proteção adequada quando necessário: proteção, para os pés, para a cabeça, para os olhos, para os ouvidos, para as vias respiratórias e para as mãos.



Acesso ao Topo da Cabina e Poço

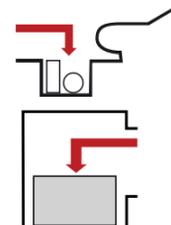
Mantenha o controlo do ascensor durante todo o tempo.

Acesso: topo da cabina - Envie a cabina para o piso imediatamente abaixo e verifique o funcionamento do contacto da porta, do botão de stop, do comutador da revisão e use o bloqueador de portas (se necessário).

Poço: verifique o funcionamento do contacto da porta, do botão de stop do poço e atue-o.

Saída topo da cabina: Mantenha os botões de stop e o comutador de revisão atuados até se encontrar no piso em segurança.

Poço: Use a escada do poço ou degraus de apoio e retire o stop em segurança.



Tensão Elétrica/Pesquisa de Avarias

Use ferramenta adequada e previna o contacto accidental com circuitos sob tensão.

Respeite o procedimento "trancar e etiquetar" se a alimentação elétrica não for necessária.

Controle a energia de outros circuitos sob tensão.

Verifique o funcionamento do multímetro numa fonte de energia conhecida antes de o usar.



Energia Mecânica Potencial

Evite pontos de entalamento dos materiais e ferramenta.

Evite usar roupa larga/solta e tenha cuidado se estiver na proximidade de máquinas em movimento. Assegure-se que a carga está estável e segura.

Evite as zonas perigosas (inclinar-se para o interior da caixa adjacente, etc.).

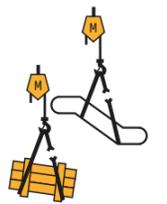


Amarração e Elevação de Cargas

Verifique estabilidade e capacidade.

Inspeccione o equipamento de elevação da carga antes de o usar. Assegure-se que as cintas ou estropos de elevação têm a capacidade necessária. Assegure-se que a trajetória da carga está livre.

Não se posicione ou passe por debaixo da carga a ser elevada.



Plataformas Móveis e Portáteis

Opere sempre com dois meios de segurança.

Sempre que eleve carga com a máquina e suspensão definitiva assegure-se que o limitador e o pára-quadras estão instalados e a funcionar.

Quando usar equipamento de elevação de cargas (ex: tirak) é necessário usar um "block-stop".

Limitador e/ou sistema de cunhas permanentes atuadas por pedal ou manualmente é necessário.



Colocar barreiras

Proteja o local de trabalho com barreiras.

Enquanto as portas de piso, de alçapão, degraus, placa de pente, paletas, tampa de fosso, não forem instaladas ou estiverem removidas, existindo desta forma perigo de queda, o local tem de ser protegido com o uso guarda corpos ou barreiras (em ambos os extremos no caso das escadas/tapetes).

Estas proteções devem manter-se permanentemente instaladas mesmo quando não decorrem trabalhos no local.



NENHUM TRABALHO É TÃO IMPORTANTE E TÃO URGENTE PARA QUE NÃO POSSA SER EXECUTADO EM SEGURANÇA.



OSH
BECAUSE WE CARE